

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00					
11:00					REHA / Fit im Alter Gesundheitssport (REHA / Allgemeine Fitness) Marina
16:00					
17:00			Strong Youth Kraftausdauertraining (für Jugendliche) Richard		Crosstraining Kraftausdauertraining (Deine Challenge) Marco
18:00	REHA / Fit im Alter Gesundheitssport		Fit im Job Rückenfitness (für Berufstätige mit Schmerzen) Franzi		
19:00	(REHA / Allgemeine Fitness) Marina	Hula Training Fettverbrennung (für Damen) Anna	Abnehm Training Bauch, Beine, Po (Fettreduktion) Franzi	Functional Training Kraftausdauersport	
20:00	Functional Training Kraftausdauersport	Cross Training Kraftausdauertraining (Deine Challenge)		(Allgemeine Fitness) Richard	
21:00	(Allgemeine Fitness) Franzi	Max		Zumba Fettverbrennung	
				(Rhythmische Fitness) Nancy	